



ATELIERS MEMO'RISE

Ateliers de prévention destinés à entretenir sa mémoire

1

RÉUNION DE PRÉSENTATION

Lundi 9 septembre 2024 DE 10H À 11H30

À la salle municipale - salle verte route de Saint-Jean-De-La-Motte à LUCHÉ-PRINGÉ

2

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL avec Mme ROCHET

Le 23 septembre 2024

3

PUIS 10 SÉANCES au rythme de 2 fois par mois



Les LUNDIS de 10 h à 12h

7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre,

2 et 16 décembre, 6 et 20 janvier,

3 et 24 février

Les ateliers MEMO'Rise ont pour objectif de renforcer les capacités de mémorisation à partir :

- D'exercices ludiques et pratiques
- D'informations et conseils
- De temps conviviaux d'échanges

Ces ateliers sont animés par Mme ROCHET, psychologue spécialisée en gériatrie.

Nombre de places limitées.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR TÉLÉPHONE OU MAIL :

adjointcentresocial@comcomsudsarthe.fr – 06 44 28 13 84