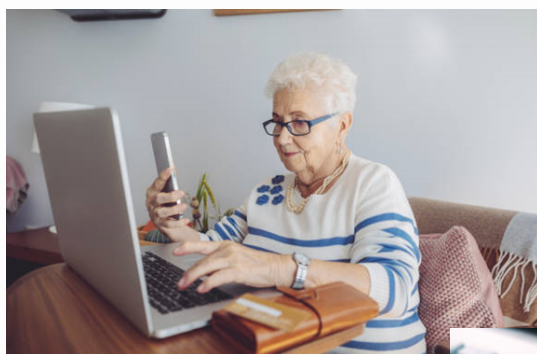


2025

2026

# Service Numérique



**EQUIP'AGES**  
SUD SARTHE

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS**

**EQUIP'AGES | Centre Social  
de la communauté de communes  
Sud Sarthe**

Allée de l'Ancienne Gare 72800 Le Lude

**Vincent DEL'HEAUMEAU- Animateur numérique**



**06 38 79 08 93**



**numerique@comcomsudsarthe.fr**



**Equip'Ages Sud Sarthe**

# Accompagnement numérique

Le service numérique vous aide à mieux utiliser l'outil numérique ou informatique (tablette, téléphone portable ou ordinateur).

Par exemple : apprendre à gérer sa boîte mail, ranger ses photos dans son ordinateur, utiliser Doctolib, télécharger des documents sur son ordinateur, récupérer les photos de son smartphone, sécurité, prévention des arnaques, etc.



Mise à disposition de matériel.  
Il est possible d'apporter son matériel.

**GRATUIT, sur inscription au 06 38 79 08 93**

**Retrouvez nos différentes permanences sur la communauté de communes Sud Sarthe**

| LUNDI                                                | MARDI                                                               |                                                                             | MERCREDI                                              | JEUDI                                                                                  |                                                                     | VENDREDI                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                      | 9h30- 12h<br><br>Mairie de Vaas<br>Tous les 15 jours<br><br>Sur RDV |                                                                             | 9h -12h30<br><br>EIS* Le Lude<br><br>Avec ou sans RDV | 9h30- 12h<br><br>Mairie de Luché-Pringé<br><br>Sur RDV                                 | 9h30- 12h<br><br>Mairie de Mansigné<br>Tous les 15 jours<br>Sur RDV | 9h-12h30<br><br>EIS* Le Lude<br>Avec ou sans RDV |
| 14h- 17h<br><br>EIS* Le Lude<br><br>Avec ou sans RDV | 14h- 16h30<br><br>Médiathèque de Mayet<br><br>Sur RDV               | 14h- 16 h<br><br>Mairie d'Yvré-le-Pôlin<br>Tous les 15 jours<br><br>Sur RDV |                                                       | 14h- 16h<br><br>Bibliothèque de Saint-Jean-de-la-Motte<br>Tous les 15 jours<br>Sur RDV | 14h- 17h<br><br>EIS* Le Lude<br>Sur RDV                             |                                                  |

\*L'EIS (Espace intercommunal des services) se situe au 28, place Neuve, au Lude.

# Repair Café "Au Bord du Loir"



Outils



Vêtements



Vélos



Électroménager



Informatique

Rendez-vous tous les :

**2<sup>ème</sup> SAMEDI DU MOIS de 9h30 à 12h30**

Roulement sur 3 communes du Sud Sarthe :

| LUCHÉ-PRINGÉ                                        | MANSIGNÉ                                         | LE LUDE                                      |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Salle de musique<br>Route de St Jean de<br>la Motte | Salle annexe du<br>gymnase                       | Centre social<br>Allée de l'Ancienne<br>Gare |
| 14 février 2026<br>9 mai 2026                       | 13 décembre 2025<br>14 mars 2026<br>13 juin 2026 | 10 janvier 2026<br>11 avril 2026             |

Le service numérique et le Centre Social EQUIP'AGES sont partenaires du Repair Café au Bord du Loir. Un Repair Café est un atelier collaboratif où des bénévoles aident à réparer gratuitement des objets du quotidien.

Pour plus d'informations : [alcs.luche.pringe@hotmail.fr](mailto:alcs.luche.pringe@hotmail.fr)

## Ateliers numériques

Le service numérique propose des ateliers numériques gratuits. Cette année, nous mettons en avant l'IA, l'Intelligence Artificielle. Vous pouvez y découvrir les IA de reconnaissance (ex : Google Lense) et les IA génératives de texte ou d'images (ex. : ChatGPT).

# Mercredis technologiques

Les mercredis technologiques ont lieu 2 fois par mois le mercredi :

- 1 fois à Micro Folie au Lude
- 1 fois à la médiathèque de Mayet

**GRATUIT**, sur inscription (à partir de 8 ans).  
Ils permettent de découvrir le numérique et la technologie en s'amusant.



| <b>Dates et lieux</b>                        |                                             |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Médiathèque de Mayet<br/>de 16h à 18h</b> | <b>Micro Folie Le Lude<br/>de 14h à 16h</b> |
| <b>Mercredi 26 novembre</b>                  | <b>Mercredi 12 novembre</b>                 |
| <b>Mercredi 3 décembre</b>                   | <b>Mercredi 10 décembre</b>                 |
| <b>Mercredi 7 janvier</b>                    | <b>Mercredi 14 janvier</b>                  |
| <b>Mercredi 4 février</b>                    | <b>Mercredi 11 février</b>                  |
| <b>Mercredi 4 mars</b>                       | <b>Mercredi 11 mars</b>                     |
| <b>Mercredi 1er avril</b>                    | <b>Mercredi 8 avril</b>                     |
| <b>Mercredi 6 mai</b>                        | <b>Mercredi 13 mai</b>                      |
| <b>Mercredi 3 juin</b>                       | <b>Mercredi 10 juin</b>                     |

## Animations et Evènements

Le service numérique participe à de nombreux évènements : Partir en Livre, Faîtes en Famille, Actibus en été. Il pilote aussi la Fête de la Science sur la Communauté de Communes. Il propose aussi des animations auprès de l'enfance et de la jeunesse.

Le conseil départemental nous met à disposition un conseiller numérique.