

ATELIERS MEMO'RISE

pour les 60 ans et plus

1

RÉUNION DE PRÉSENTATION

LUNDI 8 JANVIER 2024 DE 10H À 11H30

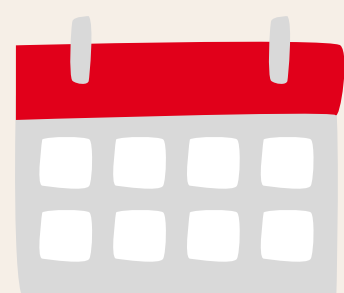
A L'EQUIP'AGES, ALLÉE DE L'ANCIENNE GARE, 72800 LE LUDE

2

RENDEZ-VOUS AVEC MADAME ROCHET LE 22 JANVIER 2024

3

PUIS 10 SÉANCES AU RYTHME DE 2 FOIS PAR MOIS



**LES LUNDIS 5 & 19 FÉVRIER, 11 & 25 MARS,
8 & 22 AVRIL, 6 & 27 MAI, 10 JUIN &
1ER JUILLET 2024 DE 10H À 11H30**

Les ateliers MEMO'Rise, animés par Mme ROCHET, psychologue, ont pour objectif de renforcer les capacités de mémorisation. Le contenu de chaque séance s'articule autour de trois axes :

- des exercices ludiques et pratiques
- des informations et conseils
- des temps conviviaux d'échanges

**INSCRIPTION POSSIBLE PAR TÉLÉPHONE OU MAIL:
COORDOSANTE@COMCOMSUDSARTHE.FR - 07 48 15 23 33**